



UKS SP35 POMERANIA-SZCZECIN
Doskonalić się poprzez trening

GLÓWNY TURNIEJ MIKOŁAJKOWY

1 GRUDNIA (SOBOTA) 2018 ROKU HALA SPORTOWA SP 35 UL ŚWIETOBORZYCÓW 40

PROGRAM

10.30 – KATA PIERWSZEGO KROKU (KARATECY, KTÓRZY JESZCZE NIE UMIEJĄ WYKONAĆ KATA SAMODZIELNIE ALE JUŻ POTRAFIĄ ZROBIĆ TO ZA POMOCĄ INSTRUKTORA NA LICZENIE)

12.00 – STARTUJĄ 9,8,7 KYU W KONKURENCJACH KATA ORAZ 8,7 KYU W KONKURENCJACH KATA I KIHON IPPON KUMITE

14.00 -STARUJĄ 3,2,1 KYU W KONKURENCJACH KATA, KOGO KUMITE

15.00 – STARTUJĄ 6,5,4 KYU W KONKURENCJACH KATA I JIYU IPPON KUMITE